



Wellness vom Feinsten

Die klimatisch bevorzugte Lage des Schwarzwaldes liefert den Grundstock für ein Wellnessangebot, das Körper und Seele gleichermaßen auf die Sprünge hilft. Das Klima wirkt nicht nur im Sommer und Herbst, sondern auch im Winter intensiv heilsam – egal ob in den Ferien oder zur Kur.

Klares Wasser, duftende Öle, heiße Saunen – Wellness ist mitunter der schönste Ausgleich zum stressigen Alltag. In der Ferienregion Schwarzwald gibt es gleich 17 Thermen, zwölf Heilbäder, 18 heilklimatische Kurorte und zahlreiche Wellnesshotels.

Bereits die Römer machten sich die heilende Kraft des Thermalwassers zu Nutze, als sie sich in der Rheinebene und an den Hängen des Schwarzwaldes niederliessen. Die Römerbad-Ruine in Badenweiler ist die älteste erhaltene Badelandschaft der Römer nördlich der Alpen.

Heute schmücken den Schwarzwald Gesundheitstempel, von denen die Römer nicht einmal träumen konnten. Entspannen lässt sich heute in eleganten Thermen- und Saunalandschaften mit Solarien, Beauty- und Wellness-Programmen. Nur die Namen erinnern noch an die Zeiten der Römer: Caracalla-Therme in Baden-Baden, Vita Classica in Bad Krozingen, Cassiopeia-Therme in Badenweiler, Solemar in Bad Dürrheim, Aqualon in Bad Säckingen. Auch die Sieben-Täler-Therme in Bad Herrenalb oder das Palais Thermal in Bad Wildbad gehören zu den modernen Wohlfühltempeln im Schwarzwald.

Und auch wandernd lässt sich das Schwarzwälder Heiklima entdecken, beispielsweise auf dem „Heiklima-Steig“: Er führt auf idyllischen Pfaden rund um den Heiklimatischen Kurort Schönbald im mittleren Schwarzwald. Auf elf Kilometern geht es ohne grosse Steigung über Berge und durch Täler, immer entlang der Klimazonen.

Mehr Infos unter www.gesund-schwarzwalde.info

Wellnessauszeit in Bad Dürrheim – die Solemar-Therme

Das Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar, das auch als das „schönste Meer des Schwarzwalds“ bezeichnet wird, ist schon aufgrund seiner imposanten Architektur eines der schönsten Bäder in ganz Deutschland.

Geniessen Sie auf 13'500 Quadratmetern ein Erholungsparadies und die gesundheitsfördernde Kraft der Bad Dürrheimer Sole. Freuen Sie sich auf eine überwältigende Badelandschaft mit 13 Innen- und Außenbecken und die Schwarzwald-Sauna – perfekt zum Abschalten und die Zeit vergessen. Mit einer Vielfalt an Wellness-Angeboten bietet der Wellness-Bereich für jeden Geschmack die passende Auszeit. Eine grosse Auswahl an Beauty- und Wellness-Anwendungen, wie z. B. Wohlfühlmassagen, Soleanwendungen, Totes-Meer-Salzgrotte und vieles mehr runden den Wohlfühlauenthalt in der Solemar-Therme in Bad Dürrheim ab.

www.solemar.de